



# Règlements et directives de course

## Volet intermédiaire

*Les règles de course de Triathlon Québec s'appliquent, en voici quelques une*

### Règlements #

- 4.1.1. Les athlètes doivent faire preuve en tout temps d'esprit sportif.
- 4.1.3. Les athlètes doivent connaître les règles de compétition Triathlon Canada qu'ils peuvent se procurer auprès de la fédération Triathlon Québec.
  
- 5.3.4.5. Les participant(e)s ne peuvent recevoir d'assistance sous peine de disqualification.
- 5.3.4.8. Vous devez porter votre **dossard à l'avant** durant la course.
- 7.2.4. Il est interdit de demeurer dans la roue d'un(e) autre cycliste (**pas de sillonnage "drafting"**)
- 7.2.4. On **ne peut avoir le casque détaché** en circulant sur le parcours
- 7.3.2. Le port du **casque protecteur (reconnus par TQ) est obligatoire** à l'étape cycliste.
- 8.1.3. Vous ne pouvez compétitionner torse nu.
- 9.1.1. La jugulaire du casque doit être adéquatement attachée
- 9.1.2. Vous devez choisir le bon emplacement dans l'aire de transition.
- 9.1.4. Les vélos doivent être accrochés sur le support lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- 9.1.5. **Les cyclistes doivent monter ou descendre de vélo à la ligne marquée au sol.**
- 9.1.6. Les participant(e)s doivent circuler à pied dans l'aire de transition.

### Directives :

En vélo, lorsque vous finissez votre tour **garder la gauche** sur le boulevard de Tracy après le CÉGEP puis vous tournez à gauche sur le boulevard des Étudiants

Seuls les participant(e)s et les arbitres sont admis dans l'aire de transition.

Le départ aura lieu à **10h10** face au curling,

Le trajet de course à pied consiste en **une boucle de 2,5km**  
Il faut effectuer **1 fois le trajet pour parcourir 2,5km.**

Le trajet de vélo consiste en **une boucle de 11km,**  
**il faut effectuer 1 fois le trajet pour parcourir 11km.**  
Vous êtes responsable de connaître le trajet.

La remise du trophée défi des entreprises, les bourses et les médailles aura lieu à 12h30.

Les résultats seront disponibles sur internet aux adresses suivantes:

**www.duathlonsoreltracy.com**      ou      au **www.sportstats.on.ca**

**Bonne course!**

Le comité organisateur