



Règlements et directives de course

Volet initiation

Les règles de course de Triathlon Québec s'appliquent, en voici quelques une

Règlements

- 4.1.1. Les athlètes doivent faire preuve en tout temps d'esprit sportif.
- 4.1.3. Les athlètes doivent connaître les règles de compétition Triathlon Canada qu'ils peuvent se procurer auprès de la fédération Triathlon Québec.
- 5.3.4.5. Les participant(e)s ne peuvent recevoir d'assistance sous peine de disqualification.
- 5.3.4.8. Vous devez porter votre **dossard à l'avant** durant la course.
- 7.2.4. On **ne peut avoir le casque détaché** en circulant sur le parcours
- 7.3.2. Le port du **casque protecteur (reconnus par TQ) est obligatoire** à l'étape cycliste.
- 8.1.3. Vous ne pouvez compétitionner torse nu.
- 9.1.1. La jugulaire du casque doit être adéquatement attachée
- 9.1.2. Vous devez choisir le bon emplacement dans l'aire de transition.
- 9.1.4. Les vélos doivent être accrochés sur le support lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
- 9.1.5. **Les cyclistes doivent monter ou descendre de vélo à la ligne marquée au sol.**
- 9.1.6. Les participant(e)s doivent circuler à pied dans l'aire de transition.

Directives :

Seuls les participants et les arbitres sont admis dans l'aire de transition.

Le départ aura lieu à **09h10 précise**, à la ligne de départ face au curling,

Le 1^{er} trajet de course à pied consiste en **une boucle de 375m** il faut effectuer **2 fois le trajet pour parcourir 750m** courir sur le blvd place des Loisirs, tourner à gauche et redescendre sur le blvd des loisirs, à la fin des 2 tours se diriger vers l'air de transition initiation.

Le trajet de vélo consiste en **une boucle de 2,5 kilomètres** le départ se fait de la ligne d'embarquement sur le blvd place des Loisirs près de l'air de transition, on garde la droite sur le circuit, il faut descendre à la ligne de débarquement et courir à côté de son vélo jusqu'à l'air de transition initiation.

Le 2^{er} trajet de course à pied **de 350m**, de l'aire de transition courir sur le blvd place des Loisirs, tourner à gauche et redescendre sur le blvd des loisirs en direction du fil d'arriver.

La remise des médailles aura lieu à 9h45

Les résultats seront disponible sur internet aux adresses suivantes:

www.duathlonsoreltracy.com **ou** **au www.sportstats.on.ca**

Bonne course!

Le comité organisateur